

園たより 9月号

平成25年9月24日

ひさやま保育園 杜の郷



大きくなるって、うれしい！！が「運動会」のテーマです。
大きくなることを日々楽しみ、人生てなかなかおもしろいもんだぞと感じ、成長する自分に自信を持ってほしい…今年はずこし「はにかみさん」の多い年長さん。きのうより今日出来るようになったことを 友だちと一緒に 喜びあいながら たくさんの課題にチャレンジしてほしいなあと思います。

両手のがんばり豆を見せながら、たくさんできるようになったことが増えました。朝からリハーサルにも、声かけあって跳び箱やマットを運んだり 先生たちの手助けにがんばります。ひと夏を越えた逞しさがちゃんとでています。年中さんは今年初めての取り組み「表現あそび」でお得意のなりきり！で、かわいい動きをたくさんみせています。思わずクスリ・・・どうぞお楽しみに。

新米のおにぎりは ごちそうです

田植えをさせていただいた田代さんから 「稲刈り」のお誘い。おまけに「新米」をプレゼントしてもらいました。学年ごとに「おにぎり」づくりをします。朝からお米を研いで準備です。ほかほかに炊きあがった新米は、自分たちでおいしいおにぎりにします。お米の 甘い味をたっぷり味わってほしいなあと思います。子どものころに食べたおいしさは、きっと何よりのおいしい思い出になるとおもいます。おいしい、楽しいと思って みんなで食べた経験をたくさん積むことが、生きる力になってくれると信じています。

ゆっくりたっぷり寝ようね 基本的な生活習慣習得事業

暗くなると、子どもの脳から放出されて子どもの心と身体を修復してゆくホルモン「メラトニン」は、1～5歳までにたくさん出されて 子どもを守ります。また 「体内時計」の修正をして子どもの生活リズムを整えてくれます。酷暑のなかで、小さい子どもたちが元気に過ごせたのは、たくさんの「メラトニン」に守られていたからかもしれません。

思春期の性的早熟にブレーキをかけるのもこの「メラトニン」です。夜更かしをせず、なるべく早めに寝ましょうという取り組みをしています。

朝ごはんをしっかり食べると、夜の身体が 昼の身体に切り替わります。スイッチをカチンと切り替える 朝ごはんを大切にしましょう！！

9～10月 行事予定

9月 3日 (火) 全体集会 (9月誕生会) そら組クラス懇談会
9月 11日 (水) そよかぜクラス懇談会
9月 12日 (木) ひかりクラス懇談会
9月 24日 (火) お弁当の日
9月 28日 (土) 草取り、給食試食会
9月 30日 (月) ○の会

体操教室 **体操服** 9月 12日 (木)、19日 (木)、26日 (木)
ひまわり会 **体操服** 9月 4日 (水)、11日 (水)、25日 (水)

10月 5～6日 (土) まつり久山
10月 12日 (土) 第9回運動会
10月 16日 (水) 全体集会、お誕生会
10月 24日 (木) 鍛錬遠足
10月 25日 (金) ○の会
10月 29日 (火) 年少さん遠足 (九大演習林)

体操教室 **体操服** 10月 3日 (木)、17日 (木)、31日 (木)
ひまわり会 **体操服** 10月 2日 (水)、23日 (水)、30日 (水)

おめでとう 赤ちゃんの誕生のお知らせ

育児休暇中の職員 近況報告です。

N家 8月 9日 Sちゃん
I家 8月 24日 Hくん
Y家 9月 5日 Rくん
Y家 9月 22日 Kちゃん
Mちゃん 双子ちゃんです。
母子ともに健康です。
9月 21日より S先生は産休に入りました。