

園たより

10月号

平成24年10月12日

ひさやま保育園 杜の郷

秋らしいさわやかな風のなか 無事に運動会を終えることができました。年長さんを最後まで心配しましたが、本番ではさすがに年長らしい力強いパワーが出せたのではと思います。

年中さんも『今日が一番上手!!』と担当の保育士が絶賛。

年少さんもよく動けていましたね。普段は、なかなか気が乗らず ついふらふら・・・が見えるのですがオオッと思うほどいっせいに動いてびっくりです。

お家のかたの応援の力はすごいなあと思いますよ。

さっそく多数のアンケートご協力有り難うございます。ご意見は、現在 それぞれのパートで協議しております。記録に残して来年に活かしてゆきたいと思います。

映画「うまれる」 赤ちゃんのパワー (その1)

初めてわが子の顔をみた感動をおぼえていますか？

小さい身体で、一生懸命泣き自分の要求を伝えてきましたね。

まだ 新鮮な印象の方が多くことでしょう。

年明けの平成25年2月23日(予定)4組の夫婦のドキュメンタリー「うまれる」の映写会に保護者会が取り組みます。

これを機会に 赤ちゃんの不思議な力についてご一緒に学びましょう。

胎児としておなかの中で保護されながら育つ赤ちゃんは、出産後、外の世界でひとりで生き延びるための力を、なんとおなかにいる時から自力で準備をはじめます。

4か月 お腹の赤ちゃんは、生まれてすぐ母乳が飲めるよう自分の指を吸い哺乳の練習をはじめます。指を上あごのくぼみに舌で押しつけ、前後に動かしながらモグモグしています。寝ている時は静かですが、起きている時は左向きの方は左手の指をモグモグ。片方の手は頭や身体をさわり自分自身の確認作業をしています。

5か月、羊水をごっくんと飲むことで お乳の嚥下の練習を始めます。飲み下すことはなかなか難しい作業です。練習のいる精巧な動きをひとりで練習開始です。

同じ時期、外の世界で使うため「呼吸」の練習も開始します。横隔膜、胸筋の周りを動かし羊水を鼻から吸い込み肺いっぱいにしては出すという動きを始めます。

6か月 まだ赤ちゃん自身が小さく 羊水のなかで自由に動ける間に、なんと歩行練習が始まります。左手と右足を出して歩くための運動機能を育て始めます。体重を支える筋や骨は育っていないのですが、そこは水の中。

身近にある「羊水」を利用して育ちが実現する前に「できること」を増やそうとしています。子どもは実は、自分の育ちに必要なものが何か知っていて 着々と準備できる力をもっているのです。すべての子どもが自分で自分を育てる力をもっています。私たちはこれを「自己教育力」と呼んでいます。

だから、子どもの力を もっと信じていいんです。子どもの中の自然のプログラムを。

10～11月 行事予定

10月 5日(金) 運動会準備 16:00～

10月 6日(土) 第8回運動会 9:00～11:30

10月14日(日) 福岡県体操祭(年長)

10月16日(火) 全体集会、10月誕生会

10月18日(木) 鍛練遠足(年長、年中)

10月23日(火) 鍛練遠足(年少)

10月23日(火) Oの会、絵本読み聞かせ

体操教室 **体操服** 10月4日(木)、11日(木)、19日(木)

ひまわり会 **体操服** 10月10日(水)、17日(水)、31日(水)

11月 6日(火) 全体集会、11月誕生会

11月 7日(水) ギョウ虫、尿検査

11月1、8日(水) 内科検診、歯科検診

11月 9日(金) お弁当の日、子育て支援園庭開放

11月13日(火) Oの会 絵本読み聞かせ

11月14日(水) 久原小就学検診

11月15日(木) 山田小就学検診

体操教室 **体操服** 11月1日(木)、15日(木)、29日(木)

ひまわり会 **体操服** 11月7日(水)、14日(水)、28日(水)