

# 園たより 11月号

平成27年11月21日

ひさやま保育園 杜の郷

## 11～12月 行事予定



### 揺れても いいかも。と待ちの時間に

胸にさげてる手拭きタオルをびしょびしょにしゃぶる・・・

名札をかじる。

袖口を口で引っばる。

爪をかじる。

生活の中の中途半端な時間、子どもの手はそれぞれの「癖」に向かいます。

子どものくせは気になるものです。どうしたら直せるのかなあ？と思いますが、何かをしゃぶったり爪をかじっている子どもの目をのぞくと、実は何にも見ていないので 内に向かい自分とおしゃべりしている時間だなあと思います。

逆上がりができるようになりたいけどどうまくいかないなあ・・・とか、あの子と遊びたいけどなんて話しかけたらいいのかなあ・・・おなかすいたけど夕飯なかなあ

うまく悩みにチャレンジできてる時期は、癖は引っ込みます。生活がうまく廻ってゆかず階段の踊り場のように足踏み状態がつづいている時出てきますよね。子どもが揺れているときは、そっとそのままでもいいのかもと思います。体やこころの準備を整えばできるようになったりすることも多いので・・・

### いざという時サバ飯がしてくれる父さん、かっこいいかも！

もし大きな地震がきて、日常のサイクルが壊れてしまい目の前にあるもので何とかご飯を作らなければならなくなった時、あなたの頭は柔軟に動くでしょうか？

家族を守るために「サバイバル飯」の体験はいかがですか？

そんな日が来ても来なくても、火が起こせて 不器用でも食べものができる父さんは本当のたくましい大人だと思います。

外に避難したときの当座の居場所を作ってみませんか。ロープワークをボーイスカウトのリーダーに習ってみましょう。ブルーシートを広げタープをつくってみます。夏場になってからの ちょっとした野外での遊びにもきっと役に立ちますよ。

子どもとわくわくして、楽しく遊んでお腹がいっぱいになるお得な企画です。

子育て中の父さん、独身の方も歓迎です。楽しい土曜日をご一緒にすごしませんか？

1回目活動 12月26日 10:00～12:30

11月20日(金) お弁当の日、子育て支援試食会

11月21日(土) セセらぎお楽しみ会 9:30～

11月24日(火) ○の会 (絵本読み聞かせ)

11月28日(土) こもれび・ひだまりお楽しみ会 9:30～

ひまわり会 **体操服** 11月4日(水) 11日(水)、18日(水)

12月 8日(火) プレリハーサル

12月15日(火) リハーサル

12月19日(土) 以上児発表会 9:30～11:00頃

12月24日(木) 12月お誕生会

12月25日(金) ○の会 (絵本読み聞かせ)

12月26日(土) ゲンキッズ発表会 9:00～

イク面「サバイバル飯」をつくろう 10:00～

ひまわり会 **体操服** 12月2日(水) 9日(水)、22日(火)

12月29日(火) と 30日(水) は保育をします。給食室は大掃除日で閉鎖します。お弁当をお持たせください。

## 年末・年始の閉園 12月31日～1月3日



### 嘔吐・下痢の感染が広がっています。

小さい人たちが特に感染が広がっていますが嘔吐下痢の季節になりました。家族のなかで大人の人にも感染し 点滴中の家族の話もちらほら聞きます。

予防として 食事の前のしっかりした手洗いで、口からウイルスや細菌を入れないようにしようと考えています。吐いたものを厳重に包み(園では次亜鉛素酸で消毒します。) 広げないように注意しています。

毎朝ランニングの時間をとり体力をつけるよう取り組んでいます。お家でも夜更かしをして疲れが積み重ならないよう早めにお布団へ。腸内環境を整えるヨーグルトなどもこの時期効果的かもしれません。