

# 園たより 9月号

平成27年9月10日

ひさやま保育園 杜の郷

## もりの子まつり みんながそれぞれの奮闘ぶり

おやじの会は人手が足りないかもとやきもきしましたが、当日はたくさんのお父さんが集合しダイナミックなダンボール遊びになりました。

立派なロボットやお家も完成し迷路もたっぷりな距離ができました。

食品売り場ではひかり組の子どもたちが販売の手助けをして生き生きと奮闘しました。どこを覗いても活気のあるスペースで楽しいお祭りになっていました。

かき氷コーナーの実行委員長はお昼を食べそこねる盛況で休む暇なしの一日でした。かき氷5回おかわりの男の子も・・・忙しいはずですね。

暑いなか着ぐるみのなかで「パークン」を熱演してくれたお兄さん有難うございました。本当に「ありがとうございます。」卒園児もたくさん集まり楽しんでくれたなによりでした。

### 延長保育についてのお願い

- 1、18時を過ぎたお迎えは、延長保育扱いとなります。
- 2、19時で保育は終了します。保護者のご理解を再度お願いいたします。

## 運動会、はやく走るコツは？

9月のお誕生日会の「コーナー話」で「運動会ではやく走るには、どうしたらいいか？」という「身体の話」をH先生から聞きました。

- 1、まっすぐな姿勢。バランスを崩した姿勢でははやく走れません。まっすぐ立つ、きちんと座ることが大切です。ご飯の時どんな姿勢で食べていますか？普段の生活の中の姿勢がとても大切です。
- 2、柔軟性、上半身を折り曲げたり床に座って両手を広げる。ひざが浮かないように、少しずつ広げてゆく。股関節を柔軟に。
- 3、とんとん走り とんとんと走れるよう、普段から「なわとび」の練習をする。
- 4、もりもり食べる

朝ごはんをしっかり食べよう。好き嫌いせず食べよう。

## 9～10月 行事予定



- 9月 1日（火）9月お誕生会  
9月 4日（金）〇の会（絵本読み聞かせ）  
9月15日（火）プレリハーサル 8：40 登園  
9月25日（金）リハーサル 8：40 登園  
9月26日（土）草取り作業、8：00～  
9月29日（火）お弁当の日  
ひまわり会 **体操服**9月2日（水）9日（水）、16日（水）

- 10月3日（土）第11回運動会 9：00～  
10月6日（火）10月お誕生会  
10月15日（木）歯科検診  
10月15、22日（木）内科検診  
10月16日（金）〇の会（絵本読み聞かせ）  
10月17～18日（まつり久山 年長ステージ出演）  
10月20日（火）2歳児遠足・トリアス動物園（おにぎりとお水筒）  
10月22日（木）年長・年中鍛錬遠足・立花山、三日月山（お弁当）  
10月27日（火）年少鍛錬遠足・九大演習林（お弁当）  
ひまわり会 **体操服**10月7日（水）14日（水）、21日（水）



## アンケートにお応えして！

- ・以上児の配膳の量は、あれで足りているのでしょうか？  
一日保育参観の感想です。野菜嫌いの人が自分の食べられる量というのでほんの「少し」の配膳になっているのが目につきます。標準の量というのがありますのでその量になるべく近づけるよう「指導」が入るべきだろうと協議しました。毎日、毎日あの手この手で一口食べてもらおうと奮闘する先生たちです。献立や食材によってはびっくりするほど食べる日もあるのでご安心ください。目標は、「1年生にあがる時は、野菜なども好き嫌いしないでいろいろなものを食べ慣れていよう」です。みんなで食べるとおいしい。いろいろな物がバランスよく食べられるようになると元気な身体になれるからね。
- ・元気に食事のご挨拶を。  
ご挨拶がひとり言のように小さいし だんだん聞こえなくなっている点も議題に・・・年長さんからさっそく元気な大きな声のご挨拶になりました。