

園たより 8月号

平成28年8月24日

ひさやま保育園 杜の郷

リオのオリンピックで見られた 自己肯定力（自尊心）の高さ

「自分はやればできるんだ」という自分に対する信頼感と「自分の言動、感情をコントロールできる力」は相まって育ちます。世界の大舞台で全力で戦いぬく選手などの人も苦しみなながらもゆるぎない自尊心を育てているのが印象的でした。

大切なわが子にも、わが子なりの「自尊心」を育ててやることができれば。

「自己コントロール」は、親が子どもの行動に対していつもおなじ態度で 必要理由を伝えながら 年齢に無理のない制限(約束)をしてゆくことで育ちます。

親からコントロールされる段階を過ぎ やがて自分自身に話しかける言葉による自己コントロールへと進んでゆきます。

もめ事に出あった時、今の自分の感情がはっきり自覚できるように、大人から「悔しかったね」「嫌だったね」と言葉で表現してもらおうと、子ども自身も自分の気持ちが言葉で表現できるようになり 「僕は悔しかった」と言えるようになります。

自分の思いに寄り添われたとまずは落ち着き、自分の気持ちに気づき次の行動へ切り替えてゆく力に育ちます。上手に気持ちの切り替えができる子は、強いです。

ぐずって手がいるとき、子どもの思いにちょっと寄り添う・・・子どもを育てる大事なポイントかもしれません。

早寝、早起き、朝ごはん 新・家庭教育宣言（久山町の全部の子ども対象）

暑い夏の生活を、規則正しい秋の暮らしへシフトしてゆくための全町あげでの生活チェック週間が9月始まります。親子で話合ってみましょう。保護者会が取り組みます。朝ごはんのちからで 運動会の練習を乗り切る体力と精神力がつきますように。

久山町「親子で守る久山e-ネット宣言」

- ゲーム・スマートフォンはリビングで使いましょう。
- フィルタリング機能を設定しましょう。
- 食事中、会話中、勉強中、自転車の運転中は使いません。

8～9月 行事予定

- 8月 2日（火）8月生まれお誕生会
- 8月 5日（金）「ソーメン流し」
- 8月 16日（火）交通安全教室
- 8月 23日（火）〇の会 絵本読み聞かせ
- 8月 24日（水）潜在保育士研修会
- 8月 27日（土）保育フェア（サンレイクかすや）
- 8月 30日（水）お弁当の日



ひまわり会 **体操服**8月3日（水）10日（水）、17日（水）

- 9月 6日（火）9月お誕生会
- 9月 10日（土）8：00～草取り作業、クラス茶話会
- 9月 20日（火）お弁当の日
- 9月 27日（火）〇の会（絵本読み聞かせ）
- 9月 30日（金）プレリハーサル 8:40 遅れないように登園をお願いいたします。

ひまわり会 **体操服**9月7日（水）14日（水）、21日（水）

職員のお知らせ。

N先生（主任）7月28日第二子（女の子）が無事誕生しました。母子ともに元気にすごしています。3600グラムで誕生しました。母乳をたっぷり飲んですくすく大きくなっています。

G先生（せせらぎ組）I先生はこの8月めでたく入籍をされ「G M」となられました。こころよりお喜び申し上げます。新生活のスタートが幸多きものとなりますように。

N先生（3歳以上児）8月から以上児の全体のお世話にはいります。長崎で保育の経験があります。やさしいお母さん先生です。慣れるまでいろいろと不手際があるかもしれませんが、よろしくをお願いいたします。