

園たより 10月号

平成26年10月30日

ひさやま保育園 杜の郷



11~12月 行事予定

自然のなかですごして・・・

「おうちに帰してやろう」Gちゃんが大きな声でいいました。採取した木の葉や植物を山の自然のなかに返すことをGちゃん言葉にすところになりました。

年中さんは、三日月山にのぼり 海にびっくりしたり ひさやま保育園の場所をさがしました。体力のある人が多く登りも下りもスムーズでした。

小鳥たちがびっくりしないように「小さな声」で、みんなで「きのこの歌」を輪になって歌いました。保育室では、どら声をはりあげる人も心をひとつに小さな声で合唱しました。その気になればちゃんと歌えるのです。

木の根が高く張りだす坂を 右に左に踏みこえながらなかなかの逞しさをみせてくれました。

年長さんは立花山へ登り 頂で山の花をさがしました。陽のあたる方には花がよく咲いていました。アメリカセンダン草、イヌタデ、ミズヒキの花でどれをかくしたかをあてる「花鬼」というゲームや、布の袋に入れた植物の感触をさわっただけで周りから同じものをさがしてきたりして 自然に親しむ時間をすごしました。

大きな自然とたっぷりの時間のなかで 秋を満喫しました。

年少さんは九大演習林へバスに乗ってのハイキング。

お兄ちゃん先生のF君、お姉ちゃん先生のKさんの高校生(体験実習)と一緒に。広い演習林のなかで「自分の木」を決め 友だちと交換する「木をかわろう」というゲームを楽しみました。

まっぼっくり、どんぐりのおみやげに大満足で帰ってきましたよ。

ひさやま祭りに年長さんが出演しました。

お得意の「ぞうれっしゃよはしれ」を大きな声で歌いました。

年長さんらしいリズムに合わせての動きで、さくらんぼリズムも披露しました。

拍手が起きて、観客席の声援に力をもらって頑張りました。

待ち時間やステージの進行にあわせての移動でちょっと大変でしたが、短い時間を有効に使って普段の保育が披露できました。

卒園した小学生たちにも久しぶりに会え 楽しいお祭りの一日になりました。

- 11月 7日(金) ○の会 お話し会
- 11月 8日(土) こもれび組、ひだまり組お楽しみ会
- 11月10日(月)~14日(金) 個人懇談の週
- 11月11日(火) お誕生会
- 11月12日(水) ギョウ虫、尿検査提出
- 11月12日(水) 第三者委員会
- 11月14日(金) お弁当の日
- 11月22日(土) せせらぎ組お楽しみ会

ひまわり会 **体操服** 11月 5日(水)、12日(水)、19日(水)

12月20日(土) 以上児発表会 9:30~

12月22日(月) 12月誕生会

12月25日(木) ○の会 クリスマスお話し会

12月29日、30日 **年末保育**

(年末保育を希望される方は、すみませんがお弁当持参ください。給食室は閉まります。)

ひまわり会 **体操服** 12月3日(水)、10日(水)、24日(水)

お母さん！自分の身体も大切に。

体調をくずしても不調のまま無理を重ねるお母さんが多く心配しています。顔色がいつもより優れないなあという時に 休むことができるとすぐに元気になれるのでしょうか タイミングよく休めず ついにダウンしてしまいますよね。子育て中は、「家事と仕事と育児」といつも3人分頑張っているわけですから、自分の疲れ具合に自分で気づいてください。少し自分自身もいたわってくださいね。「眠ること」をどうぞ大切にしてください。たまには放り出して「お母さんは寝ます。」と宣言してください。家族はお母さんにダウンされるより、少々不便を我慢するほうがきっと良いですよ。

言葉に出して、「ここ手伝って」と言ってみましょう。

自分が疲れていることを、身近な人に伝えてくださいね。

そうやって「家族」になっていくのだと思いますよ。