

園たより 1月号

平成24年1月10日

ひさやま保育園 杜の郷

おめでとうございます。今年もいい年に・・・

嘔吐下痢が年末に流行りはじめましたが、なんとか逃げ切りで終わりました。

新年は一人二人嘔吐の人が出ています。大きな流行にならずにこの一年も心も身体も健康で すごせますように・・・

免疫力をつけると病気をしても軽くやり過ごせそうです。

「決まった時間に、起きる。」

「いろんなものを まんべんなく食べる。」

生活時間が規則正しいと、内臓機能がきちんと働き 免疫力が高まります。

早起きは三文の得 昔の人は理由が説明できなくても身体に良いというのをわかっていたのですね。

生活の「準備」を大切に。

たくさん忘れ物、集金での大量のおつり、日々のなかで「準備の時間」が大人の意識から薄れていませんか？ ちゃんとやれているご家庭には失礼な話ですが・・・

準備や段取りがなくバタバタ暮らすと、いろんなところでつまずいたり不都合が起きます。大変だけれど習慣になるまで 生活の準備を大切にしたいものです。

新しいタオル靴下下着などを購入したらタンスに入れる前に 全部に記名を。

季節の衣替えのとき 子どものサイズに合わせて・・・袖やズボンのすそを。

買い物のとき 集金用の小銭を取り分けて。

チェックを、曜日限定の仕事があります。ひまわり、体操教室、木曜日、金曜日

夜のテレビのコマーシャルの時間立ち上がって、メモを確認してください。

朝の脳は、「やるべきこと」が決まっていなくて動き始めないので・・・

親の生活の仕方を、子どもはまるで空気のように吸収しています。

生活のやり方を、言葉でなく習慣で伝えられる良い機会ですよ。

小学校生活は、たくさんのチェックがないと進んでいけない生活になります。

これも大切な就学準備かと思えます。

可能なら3歳になったら、準備準備と自分でできることを増やしていきたいものです。

1～2月行事予定

1月 4日 (水) 新年保育始まり

1月13日 (金) 全体集会、1月誕生会

1月16日 (月) ○の会 絵本読み聞かせ

1月20日 (金)、年長バスハイク「いのちの旅博物館」

1月26日 (木) 福岡県行政監査

1月28日 (土) 9:30～未満児お楽しみ会 (親子で参加)

★ 1月30日～2月3日「個人懇談」を行います。

- ・ 体操教室 **体操服** 1月12日 (木)、19日 (木)、27日 (金)
- ・ ひまわり会 **体操服** 1月11日 (水)、17日 (火)、25日 (水)

2月3日 (金) 全体集会、2月誕生会

2月4日 (土) 保護者会講演会、親子フラワーアレンジ 10:00～

2月7日 (火) 久原小学校一日入学

2月13日 (月) ○の会 絵本読み聞かせ

2月22日 (木) お別れ遠足 (幼児クラス)

- ・ 体操教室 **体操服** 2月9日 (木)、16日 (木)、23日 (木)
- ・ ひまわり会 **体操服** 2月1日 (水)、8日 (水)、29日 (水)

2月4日保護者会行事のお知らせ

フラワーアレンジの親子教室をはじめて取り組みます。

池ノ坊副総家督 Kさんのご指導で 役員保育士がアシスタントでつきますのではさみ新聞紙持参でお気軽に参加ください。

楽しいお話で評判の、指導主事A氏の講演も予定しております。

爆笑の楽しい時間のうちに、親子の過ごし方の慈味あふれるお話がきけるとおもいます。

勤務を調整のうえたくさん御参加ください。

役員さんや担任のほうからも、参加の呼びかけがあると思います。よろしくお願いたします。