

園たより 7月号

平成23年 7月8日

ひさやま保育園 杜の郷保育園

草取り、有難うございました。

雨でお流れになった作業でしたが、保護者の方々がそれぞれの時間に作業してくださいました。おかげさまで梅雨どきのうっそうとした草むらが ずいぶんすっきりしました。小学生になった卒園児が とても頼もしく汗を流しながら手伝ってくれたり、仲良く夫婦での御参加あり、祖父母の代打ありといろいろ多様なご協力いただきました。蒸し暑い季節の中 本当にありがとうございました。

じゃれつき遊びの時間 朝の20分

月曜日と木曜日の朝8時30分~8時50分まで、ホールでは 嬌声と笑い声と走り回る子どもたちのにぎわいに包まれます。

子どもたち90人と先生たちが、いっせいに くすぐったりじゃれあったり追っかけこになったり抱っこしたり 身体どうしのふれあいこの時間です。

あんまり興奮するので20分が限界、終わると 床にごろんごろんと休憩です。

ぼんやりした頭がはっきり目覚めることでしょう。

なんとなく説明しにくい憂鬱をかかえたままの人も気分転換ができます。

先生たちには ふだん触れてない子とふれあい仲良しになる良い機会にもなります。気持ちを発散できた後は、こころなしか一日すっきり過ごせるような気がします。

一番の変化は、記録机の下やらにもぐりこんで 朝のお集まりに「不参加」をきめこむ子どもの姿がめっきり減ったことです。

子どもの脳は、6歳ころまでに「ブレーキ」である制御装置ができるといわれています。楽しくて楽しくて感情が最高に興奮する体験をすると、脳はこれ以上興奮したら危ないぞと判断します。この経験で 子どもの脳内でブレーキをかける力が育つといわれます。活発な活動と同じくらいブレーキをかけ自分を止められる力は大切です。

楽しいひとときが朝にある・・・それが効果的な人と 人に触れられるのが苦手で、なんとなく壁よりを歩いていて避けがちな子もいてさまざまです。

時間的に参加が可能な保護者のかた ホールにやってきてどうぞ大暴れしてください。子ども達が喜びます。

先手仕事で乗りきろう

こもれび組の懇談会、「夕飯が間に合わず、子どもが食べないで寝てしまうことがある。」という相談に 先輩ママがいろいろなアイデアを出してくれました。

朝の間に、夕飯の一部をつくっておいたら？

ジャガイモをゆでた時、食べれそうな何品か作ってしまう。

休みの日に、仕込みをしておく。

「先手仕事」といって一部を前もって準備しておくと 気持ちにゆとりができますね。慣れると生活が計画的に送れるようになり 家事や育児の負担が幾分軽くできるかもしれません。先輩達から生活のツボをたくさん学べるといいですね。

7月~ 8月の予定

7月1日(金) 全体集会(7月誕生会)

7月11日(月) ○の会 絵本読み聞かせ

7月22日(金) お弁当の日

7月30日(土) もりの子まつり 17:00~

・体操教室 **体操服** 7月7日(木) 14日(木) 21日(木)

・ひまわり会 **体操服** 7月6日(水) 13日(水) 27日(水)

8月1日(月) ~ 8月5日(金) 個人懇談 別紙計画表

8月5日(金) 全体集会(8月誕生会)

8月8日(月) ○の会 絵本読み聞かせ

・体操教室 **体操服** 8月11日(木) 18日(木) 25日(木)

・ひまわり会 **体操服** 8月3日(火) 8月10日(水) 24日(水)

食事のとき、テレビを消そう！！

テレビを見ながらむしゃむしゃ→咀嚼 3~5回

テレビを消した時 →咀嚼 20回~30回

ある歯科医の話

「テレビを見ながら食事をしている子は口の中を見ればすぐわかります。テレビに気を取られているので、口全体でかんでいないのです。」