

# コット導入についてのお知らせ

ひさやま保育園 杜の郷 令和3年 1月  
鳴海 英美

来年度より、保育園のお昼寝にコットを導入します。

## ●コット導入の目的

感染症の予防・衛生面の確保のためです。

また、コットは床から少しだけ高さがあるため、床と身体の間を空気を通してくれます。そのため、夏は通気性が良くて涼しく、冬は床の冷たさが伝わらず暖かです。暑かったり、寒かったりの体温調節ができて快適に眠れるメリットがあります。

ダニやほこりの心配、アタマジラミの感染も軽減されます。

子どもにとって『ここは自分の居場所』という安心感から、情緒の安定がはかれます。

少し高さがあるので落下の心配が…

寝ている間に落ちないか心配かと思いますが、フレームにメッシュ布を張った「コット」は体重でほんの少しだけ沈んで軽いハンモック状態になるので、よほどのことがない限りは落ちないそうです。

逆にそのほんの少しの沈みが身体にフィットして心地よく、気持ちいいのか子ども達は安心して良く眠れるようです。

## ●コットの開始時期：R3年5月頃から開始予定です

### ●各家庭で準備していただく物

#### ①コット用のベットシーツ

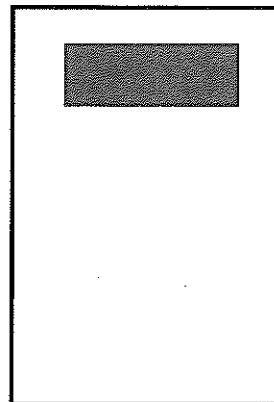
70cm×130cm(大体の目安です)

\*園で購入される方はそのままのサイズで大丈夫です

#### ②防水シーツ(必要な方)

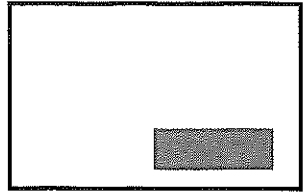
ベットシーツと同等のサイズ

記名をしてください



#### ③持ち帰りの袋

シーツ・防水シーツ・タオルケットや毛布が入るサイズの袋



### ●ベットシーツの準備方法

① 保育園で手作りのコットシーツを購入 【1枚：税込 3000円】

※3月中旬に購入希望表を配布します。

② 自分で作る(作り方のプリントがありますので声をかけてください)

③ 赤ちゃん用品店などで、各自で購入

### ●持ち帰りについて

現在のお布団と同様に、毎週末に持ち帰ってもらい、ベットシーツ・防水シーツ・上掛けを洗濯してから週初めに持ってきてください。コットへのセットは保育士で行います。

### ●シーツが濡れた時は…

今までと同様に、その日にお返ししますので、翌日に持ってきて下さい。

セットは保育士がします。

### ●土曜日の保育について

土曜日保育の年長児は、今まで使っていたお布団をお持ちいただき使用します。