

クラスだより5月号

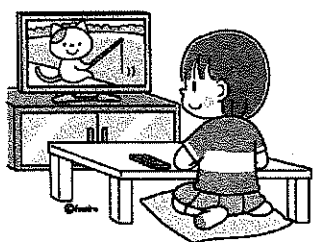
R2年5月1日～R2年5月31日

ひさやま保育園 杜の郷

※ コロナウィルスの影響で合同保育をおこなっています。

長期休暇が続き、子どもも保護者の方もストレスが溜まるころだとは思いますが、保育園登園に向けてとコロナに感染しない為にも規則正しい生活をこころ掛けましょう。

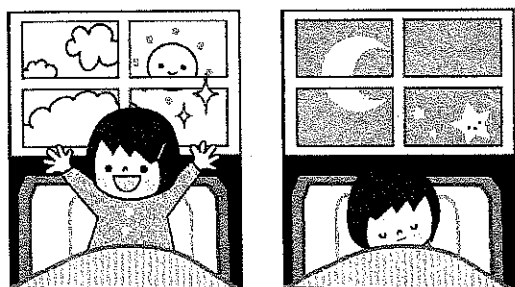
テレビ・DVDの見る時間は決めて短めにしましょう。



少しでもお外に出て体を動かしましょう。



早寝・早起きをして睡眠をしっかりとりましょう。



栄養バランスのある食事をしましょう



手洗いをしっかりしましょう。



買い物にはついていかないようにしましょう



～お家で出来る子どもとの遊び～

お家時間が増えているので、家で出来る遊びを紹介していきます

●お互い楽しいクイズ遊び

出題者が少しずつヒントを言っていくクイズです。

例えば答えが「リンゴ」

(ママ)「赤いです」「丸いです」「甘いです」などのヒントを出します。ヒントの出し方も工夫して「青いものもあります」など難しくしても楽しいかも?! お子さんが質問するパターンも…。例えば、答えがバナナだとすると、子どもが(子ども)「食べ物ですか?」「何色ですか?」「甘いですか?」など質問をしていきます。質問の回数を決めたりしても難易度が上がって楽しいかも?!

●ジェスチャーゲーム

ひとつの題に対して大人が身体でジェスチャーするゲームです。大人が大げさにすると子どもも盛り上がる事間違いなし!?

パパに張り切ってやってもらってもOK!!

●折り紙

子ども達が大好きなしゅりけんやヒコーキを作ってみては?!

しゅりけんは的を作ったりして遊んだり、紙ヒコーキもどちらが遠くまで飛ぶか競争しても楽しいと思います。

●小麦粉粘土

市販の物を買って遊ぶのもいいけど、自分で作ってみても楽しいと思います。

材料・小麦粉1カップ ・水3分の1カップ ・油少々 ・塩小さじ1
混ぜるだけ!! 固さは水を多くしたり、減らしたりして調節してくださいね。

●クッキング

子ども達も大好きなクッキングをしても楽しいと思います。

ひとつホットケーキでカップケーキをご紹介します。

1. 卵1個を泡だて器でかき混ぜた後、溶かしバター40gをよく混ぜます。
2. ホットケーキミックス200gを入れよく混ぜます。
3. 生地が出来上がったらカップの7分目程まで生地を入れます。
4. 170℃に熱したオーブンで20分程度焼くと出来上がりです。
5. 膨らんで真ん中に竹串をさして生地がくっつかなかったら完成です!

干しブドウやチョコチップなど好みのものを用意して、オリジナルカップケーキを作ってみるのもおすすめ!

オーブンがなかったらレンジでも代用OK。

ホットケーキミックスは、常備しておくとなにかと便利です。

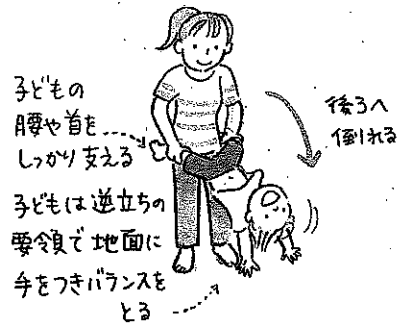
●しりとり・言葉あそび

普通のしりとりでも楽しいですが、3文字の言葉だけ！と少し難しくしても楽しいと思います。

しりとりが難しい子は、「あ」が付くものな〜んだ？

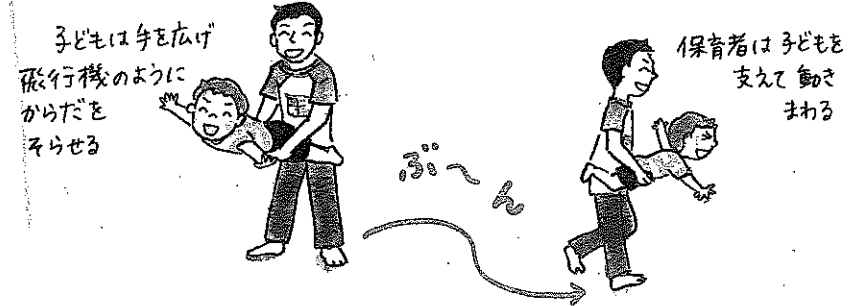
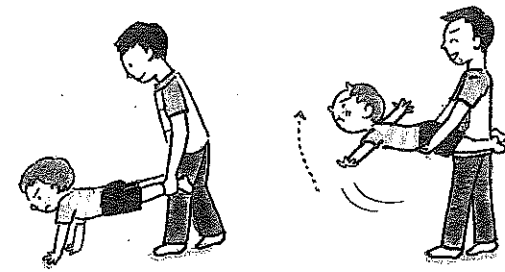
「あひる」「あざらし」「あり」と言葉を集めていくゲームもいいと思います。

- ・「1、2、3」で子どもはジャンプして足を開き、保育者の腰につかまる。
- ・保育者は子どもの腰や首をしっかり支える。少しずつからだをうしろに倒し、逆さまになる
- ・子どもは、逆立ちの要領で地面に手を着き、バランスをとる。
- ・保育者は子どもの膝元から手を離し、子どもはうしろ回りの要領で「くるりんぱ」と回る。

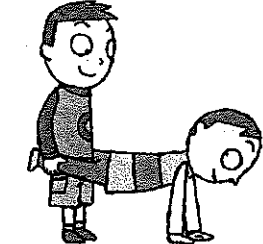
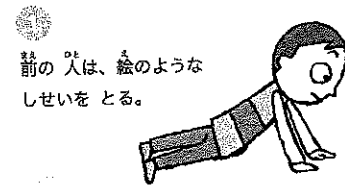


手押し車であそぶ

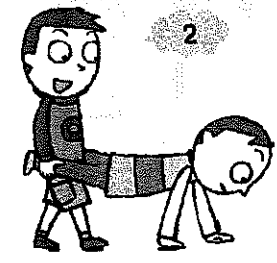
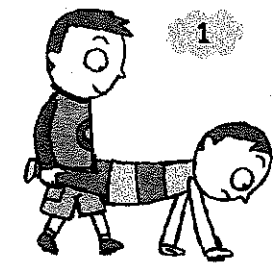
子どもは足を開いて保育者のからだをにぎる



① 足を開く要領



③ 後ろの人は、「1、2、1、2」と声をかけながら、前の人をおすように歩く。声にあわせて、前の人は手をかたほうずつ前に出してすすむ。



何か心配な事がある時は下記にご相談ください

一般的な事

*福岡県庁がん感染症対策課感染症対策係

092-643-3288

*粕屋保健福祉事務所 092-939-1746 ※夜間・休日 092-471-0264

*久山町役場 092-976-1111